


Школа	МБОУ Яминская СШ			Отд./корп			День	01.09.2023	
									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12, 16	Печень по-строгановски75/55 /икра кабачковая 45	175	73,80	291,87	14,88	20,32	12,53
	гор.блюдо	7	Макароны отварные	180	11,20	202,00	5,30	5,50	32,70
	гор.напиток	15	Чай с сахаром	215	3,00	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	уд качес	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
Страница 1					Страница 2				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								